



## Regolamento 100 Miglia del Monviso

\*Il presente regolamento potrà essere soggetto a modifiche in virtù delle disposizioni di legge relative alla pandemia da Covid-19.

### ART 1. INFORMAZIONI GENERALI

La Fondazione Amleto Bertoni, in collaborazione con il Comune di Saluzzo, il Parco del Monviso, l'Unione Montana Valle Varaita, l'Unione Montana dei Comuni del Monviso, il Consorzio del Bacino Imbrifero montano del Po, il Consorzio Bim del Varaita, la Podistica Valle Varaita, La Podistica Valle Infernotto, l'Atletica Saluzzo e la U.S. Sanfront, organizza per i giorni 23, 24 e 25 luglio 2021 la prima edizione della manifestazione podistica denominata "Terres Monviso – Week end sportivo del Monviso", affiliata F.I.D.A.L. (Approvazione Fidal Piemonte: n. 7/trail/2021).

### ART 2. EVENTI

La manifestazione, che propone nel complesso 3 eventi, si svolgerà il 23, 24 e 25 luglio 2021 in ambiente naturale nel territorio delle Terre del Monviso. Ogni prova si svolge in una sola tappa, a velocità libera, in tempo limitato:

Venerdì 23 luglio 2021 - 100 Miglia del Monviso - 166 km - 8.000 metri di dislivello - partenza in linea

Sabato 24 luglio 2021 - Tour Monviso Trail – 43 km - 3000 metri di dislivello - partenza in linea

Domenica 25 luglio 2021 - Monviso Vertical Race – 3.9 km - 1000 m di dislivello - partenza a cronometro

Con il patrocinio di

Organizzato da



info@100migliamonviso.eu

+39 345 81 22 714

+39 349 83 57 091

WWW.100MIGLIAMONVISO.EU



## REGOLAMENTO SPECIFICO – 100 MIGLIA DEL MONVISO

### ART 3. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Per questa distanza, oltre all'obbligo di avere compiuto 20 anni (ammessi i nati nel 2001 e precedenti) ed essere in possesso di regolare certificato medico (vedi art. 5), è fortemente raccomandato di:

- essere consapevoli della lunghezza e della specificità della gara e possedere una adeguata preparazione;
- aver partecipato e portato a termine una gara di corsa in montagna di distanza uguale o superiore agli 80 km;
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare:
- saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa dell'altitudine (notte, vento, freddo, nebbia, pioggia o neve);
- essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite...

*La partecipazione ad una delle manifestazioni di cui all'art. 2 comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e del regolamento F.I.D.A.L. Inerente le gare di Trail Running (regola 252).*

### ART 4. SEMI AUTONOMIA

La corsa è regolamentata dal principio della semi autonomia.

La semi autonomia è definita come la capacità dell'iscritto di procedere in modo autonomo tra un punto di ristoro ed un altro per ciò che riguarda le sue necessità alimentari e di liquidi, nonché le necessità che derivino dalle condizioni ambientali o da eventi sfavorevoli quali problemi fisici o stanchezza. È importante che l'atleta sia autonomo nel percorso di gara sapendo che potrà però fare riferimento a diversi Ristori solidi e liquidi e due Basi Vita che verranno comunicati nel **RoadBook**.

Con il patrocinio di

Organizzato da



info@100migliamonviso.eu

+39 345 81 22 714

+39 349 83 57 091

WWW.100MIGLIAMONVISO.EU



Questo principio implica che:

- è obbligatorio portare con sé tutto il materiale, diverso da gara a gara, indicato nell'art. 8 del presente Regolamento;
- i punti ristoro saranno approvigionati con liquidi e solidi;
- è proibito farsi accompagnare sul percorso da una persona che non sia regolarmente iscritta.

Sarà comunque possibile l'assistenza privata entro 50 metri dalle aree di ristoro (e comunque entro le zone determinate dall'organizzazione), da una sola persona che dovrà preventivamente identificarsi presso i responsabili del punto ristoro.

La base vita è il luogo in cui l'atleta può trovare una borsa lasciata all'organizzazione alla consegna del pettorale (per avere il proprio materiale in entrambe le basi sarà necessario lasciare due borse). Nella base vita saranno disponibili un pasto caldo, brandine per riposare e staff medico.

## **ART 5. MODALITÀ DI ISCRIZIONE / RIMBORSI REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA**

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (nati nel 2001 e precedenti) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2021 per società affiliate alla FIDAL e in regola con la visita medica;
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), presentando un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità che dovrà essere consegnato agli organizzatori;
- Atleti in possesso di RUNCARD, MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD, (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (nati nel 2001 e precedenti). La partecipazione è comunque subordinata:
  - a) alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna

Con il patrocinio di

Organizzato da



info@100migliamonviso.eu

+39 345 81 22 714

+39 349 83 57 091

WWW.100MIGLIAMONVISO.EU



manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: visita medica; esame completo delle urine; elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; spirometria;

- b) alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
- c) alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (nati nel 2001 e precedenti) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla WA. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale;
- Atleti in possesso di RUNCARD, MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD, (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (nati nel 2001 e precedenti). La partecipazione è comunque subordinata:
  - a) alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: visita

Con il patrocinio di

Organizzato da



info@100migliamonviso.eu

+39 345 81 22 714

+39 349 83 57 091

WWW.100MIGLIAMONVISO.EU



medica; esame completo delle urine; elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; spirometria.

- b) alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
- c) alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

L'iscrizione dovrà essere effettuata online tramite servizio WEDOSPORT compilando l'apposito modulo in ogni sua parte attraverso gli strumenti di pagamento da esso previsto.

La partecipazione alla gara 100 Miglia del Monviso è limitata a 300 atleti.

In caso di mancato svolgimento della manifestazione per cause non legate all'Organizzazione, sarà cura della stessa procedere ad un rimborso, parziale e non totale, dell'iscrizione.

- Annullato entro 15 aprile 2021 – Restituzione del 70% dell'Iscrizione
- Annullato entro 30 maggio 2021 – Restituzione del 50% dell'Iscrizione
- Annullato oltre il 30 maggio 2021 – L'organizzazione si riserva di decidere la quota di rimborso sulla base delle spese già sostenute

L'organizzazione si riserva la possibilità di proporre l'iscrizione automatica alla manifestazione 2022. Non sarà comunque possibile rimborsare commissioni bancarie o della piattaforma Wedosport.

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.

L'iscrizione comporta l'accettazione del presente Regolamento e delle comunicazioni relative alla sicurezza pubblicate sul sito o comunicate durante il briefing prima della partenza.

Non saranno possibili in alcun modo cambi di distanza.



info@100migliamonviso.eu

+39 345 81 22 714

+39 349 83 57 091

WWW.100MIGLIAMONVISO.EU





## ART. 6 QUOTE DI ISCRIZIONE

La Fondazione Amleto Bertoni – Ente strumentale del Comune di Saluzzo è un ente senza scopo di lucro; le quote d'iscrizione a carico degli atleti devono intendersi come singoli contributi dei concorrenti alla copertura dei costi organizzativi.

**Le quote di iscrizione per l'anno 2021 sono le seguenti:**

- Offerta natalizia dal 15/12/2020 al 26/12/2020 – 100 €
- Iscrizione standard da 27/12/2020 al 03/05/2021 – 130 €
- Dal 04/05/2021 – 160 €

\*iscrizioni comprensive di noleggio tracker obbligatorio

Le iscrizioni chiuderanno domenica 18/07/2021.

## ART 7. RITIRO PETTORALE

Ogni pettorale sarà consegnato individualmente ad ogni concorrente su presentazione di:

- Documento di riconoscimento dotato di fotografia
- Copia del certificato medico valido (se non già caricato/inviato)

Non sarà possibile ritirare pettorali per delega.

Il pettorale deve essere sempre visibile per tutta la durata della corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o su una gamba (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati). Gli sponsor non devono essere né modificati, né nascosti.



info@100migliamonviso.eu

+39 345 81 22 714

+39 349 83 57 091

WWW.100MIGLIAMONVISO.EU



## ART 8. MATERIALE

Il materiale indicato deve essere integrato in funzione delle singole esigenze.

*Nota: in base alle previsioni meteo sarà possibile una variazione del materiale obbligatorio che verrà comunicato agli atleti per mezzo dell'indirizzo e-mail segnalato in fase di iscrizione.*

### Equipaggiamento obbligatorio:

- abbigliamento di base da trail running adatto alle temperature;
- guanti, cappello o bandana o buff;
- pantalone + calza che coprano tutta la gamba;
- zaino;
- telefono cellulare con copertura Italia e Francia con inseriti i numeri di emergenza dell'Organizzazione; tenere il telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica e telefono in modalità basso consumo onde garantire la durata della batteria durante tutta la gara – il numero di telefono personale va comunicato all'organizzazione;
- bicchiere personale di 15 cl minimo (borracce e camel bag esclusi);
- borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 1 litro;
- lampada frontale funzionante con batteria/e di ricambio;
- Telo termico (min 1,4m x 2m);
- Fischiello;
- giacca impermeabile con cappuccio (antipioggia tipo Goretex o similari e traspirante, cuciture saldate, senza parti esposte o non impermeabili).

### Equipaggiamento consigliato:

- bastoncini (non potranno essere utilizzati in corrispondenza del passaggio francese dal Colle delle Traversette/Buco di Viso al Passo Vallanta);
- sovrappantaloni impermeabili;
- ulteriore strato caldo manica lunga + antivento leggero con maniche;



info@100migliamonviso.eu

+39 345 81 22 714

+39 349 83 57 091

WWW.100MIGLIAMONVISO.EU



- Guanti impermeabili o sovraguanti (guanti in lattice sono accettati);
- Ricambio abbigliamento;
- Scorte alimentari.

#### ART 9. PARTENZE/ORARI

La partenza della gara sarà alle **ore 21.00 di venerdì 23 luglio 2021 a Saluzzo.**

Ogni atleta è tenuto, nei giorni precedenti la manifestazione, a controllare la casella mail, inserita in fase di registrazione, almeno una volta al giorno.

#### ART 10. PERCORSO

Il percorso si sviluppa prevalentemente su sentieri sterrati, strade bianche. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli, nastro rosso, bandierine e, per la parte in notturna, strisce rifrangenti, nonché traccia GPX. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

#### ART 11. AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente. La Manifestazione si svolge all'interno di un Parco Regionale. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

#### ART 12. METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (forti temporali, nebbia ecc.) l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

Sarà attivo per gli atleti il nuovo sistema **METEO MONVISO**, consultabile per l'avvicinamento alla gara.

Con il patrocinio di

Organizzato da



info@100migliamonviso.eu

+39 345 81 22 714

+39 349 83 57 091

WWW.100MIGLIAMONVISO.EU





### ART 13. SICUREZZA, ASSICURAZIONE, ASSISTENZA MEDICA

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e saranno predisposti diversi punti di soccorso collegati via radio o via telefono con la **direzione di gara** che avrà base negli uffici della Fondazione Amleto Bertoni di Saluzzo; alla base di Saluzzo e sul percorso saranno presenti ambulanze, protezione civile ed un'equipe di medici durante tutta la durata delle gare.

Ogni corridore ferito o in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:

- presentandosi ad un punto ristoro o base vita
- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi
- telefonando all'organizzazione

Ogni corridore, in caso in cui rilevi la presenza di persone in difficoltà deve prontamente chiamare il numero di soccorso impresso sul pettorale ed avvisare i soccorsi.

Se per qualche ragione il numero dell'organizzazione non risulti raggiungibile chiamare il 112.

Non deve, al fine di rispettare la normativa emergenziale in essere, intervenire direttamente.

Le condizioni ambientali e della corsa possono far aspettare i soccorsi più a lungo di quanto un atleta si aspetti.

La sicurezza dell'atleta, nel tempo di attesa, dipenderà da un suo corretto comportamento e dalla qualità del materiale indossato o disponibile nello zaino.

Un concorrente che richieda l'intervento del soccorso o di un medico si sottopone alla loro autorità e ne accetta le decisioni.

Un concorrente che abbia necessità di cure mediche quali fleboclisi o iniezioni sarà automaticamente escluso dalla prosecuzione della gara.

La direzione gara, su indicazione del personale di soccorso, potrà a suo insindacabile giudizio:



info@100migliamonviso.eu

+39 345 81 22 714

+39 349 83 57 091

WWW.100MIGLIAMONVISO.EU



- Escludere dalla gara ogni partecipante considerato incapace di proseguire in sicurezza
- Evacuare con ogni metodo un partecipante considerato in pericolo
- Ricoverare ogni partecipante se ritenuto necessario dal medico

Tutti i concorrenti devono rimanere sui sentieri tracciati. Il concorrente che si allontana volontariamente dai sentieri segnalati non è più sottoposto alla responsabilità dell'Organizzazione.

Si consiglia a ogni concorrente di avere una propria assicurazione contro gli infortuni per tutta la durata della competizione. Le spese di eventuali evacuazioni con mezzi tecnici: elicottero/eliambulanza/soccorso alpino etc... sono a carico del partecipante. Il partecipante potrà successivamente rivalersi presso la propria assicurazione.

La partecipazione alla prova avviene, in ogni caso, sotto la piena responsabilità dei singoli concorrenti, che, con la loro iscrizione, rinunciano ad ogni ricorso e/o azione contro gli organizzatori e l'organizzazione in caso di morte e/o danni derivanti a sé, ad altri o a cose nonché in caso di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

#### **ART 14. PUNTI CONTROLLO E RIFORNIMENTO**

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo a sorpresa, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. Il passaggio degli atleti sarà anche verificato ai singoli punti di rifornimento. Solo agli atleti con il pettorale ben visibile sarà concesso accedere ai ristori.

Sarà fornito ad ogni atleta un Road Book contenente i dettagli del percorso tra cui la locazione dei punti ristoro e delle basi vita.

In ogni punto di ristoro saranno presenti solidi e liquidi, acqua e sali.

Il materiale obbligatorio potrà essere verificato presso punti di controllo o a sorpresa lungo il percorso o a fine gara.



Con il patrocinio di



Organizzato da



info@100migliamonviso.eu

+39 345 81 22 714

+39 349 83 57 091

WWW.100MIGLIAMONVISO.EU



## ART 15. TEMPO MASSIMO e CANCELLI ORARI

Il tempo massimo per concludere le prove è fissato a **44 ore**.

I cancelli orari da rispettare lungo il percorso sono i seguenti:

- Crissolo, 65 km, 19 h
- Buco di Viso, 76 km, 23 h
- Casteldelfino, 100 km, 28 h
- Brossasco, 138 km, 36 h

Ogni concorrente che non riesca a tenere il passo del servizio fine gara (scopa) verrà accompagnato al primo punto di ristoro e qui escluso dalla competizione.

## ART 16. MODIFICHE DEL PERCORSO, DEGLI ORARI, ANNULLAMENTO GARA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso e l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro. In caso di condizioni meteorologiche avverse (ad esempio nebbia fitta, neve, forti temporali etc) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, l'organizzazione potrà, a proprio insindacabile giudizio, posticipare o annullare la partenza e/o modificare e/o ridurre i percorsi e/o modificare le barriere e/o interrompere la corsa in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

## ART 17. RITIRI

Tranne in caso di forza maggiore, il concorrente deve abbandonare la corsa solo ad un posto di controllo. Deve quindi avvisare la persona abilitata, che invalida il pettorale. Il corridore deve conservare il suo pettorale annullato.

Per potere rientrare a Saluzzo, i corridori che hanno abbandonato la corsa ai punti di ritiro troveranno i mezzi dell'organizzazione.

info@100migliamonviso.eu

+39 345 81 22 714

+39 349 83 57 091

WWW.100MIGLIAMONVISO.EU

Con il patrocinio di

Organizzato da





#### **ART 18. PACCO GARA**

Ad ogni atleta verrà consegnato, all'atto del ritiro del pettorale, un pacco gara contenente prodotti tecnici ed alimentari.

#### **ART 19. PREMI**

Saranno premiati i primi 10 uomini e le prime 10 donne che porteranno a termine ogni competizione.

Le premiazioni saranno effettuate a Saluzzo domenica 25 luglio 2021 dalle ore 15.00.

#### **ART 20. SEGNALAZIONE PERCORSI**

Per essere visibili di notte, le segnaletiche saranno dotate di materiale rifrangente che riflette la luce della frontale. Per il rispetto dell'ambiente verrà utilizzata segnaletica rimovibile costituita da nastri, frecce e pittura ecologica che scompare nel giro di alcuni giorni. È obbligatorio (pena squalifica) seguire esclusivamente i sentieri segnalati, senza scorciatoie per evitare l'erosione dei siti.

#### **ART 21. PASTI**

È previsto un servizio a buffet (Pasta Party) al termine della competizione che sarà garantito fino all'arrivo dell'ultimo concorrente.

#### **ART 22. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti che, con l'iscrizione, esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione on-line, per poter concludere la stessa, il corridore sottoscrive una liberatoria di scarico di responsabilità.

I partecipanti si impegnano a rispettare le regole previste dal Codice della strada Decreto Legislativo 30 aprile 1992, n.285 e successive modifiche ed integrazioni ed il regolamento FIDAL.

Con il patrocinio di

Organizzato da



info@100migliamonviso.eu

+39 345 81 22 714

+39 349 83 57 091

WWW.100MIGLIAMONVISO.EU







## ART 25. CONTATTI

Per ulteriori informazioni contattare Vallome Luigi (3458122714 - [info@100migliamonviso.eu](mailto:info@100migliamonviso.eu)) o Dellacroce Alberto (3498357091 - [comunicazione@100migliamonviso.eu](mailto:comunicazione@100migliamonviso.eu)).

Società di riferimento: Pod Valle Varaita - CN007

Con il patrocinio di

Organizzato da



[info@100migliamonviso.eu](mailto:info@100migliamonviso.eu)

+39 345 81 22 714

+39 349 83 57 091

[WWW.100MIGLIAMONVISO.EU](http://WWW.100MIGLIAMONVISO.EU)