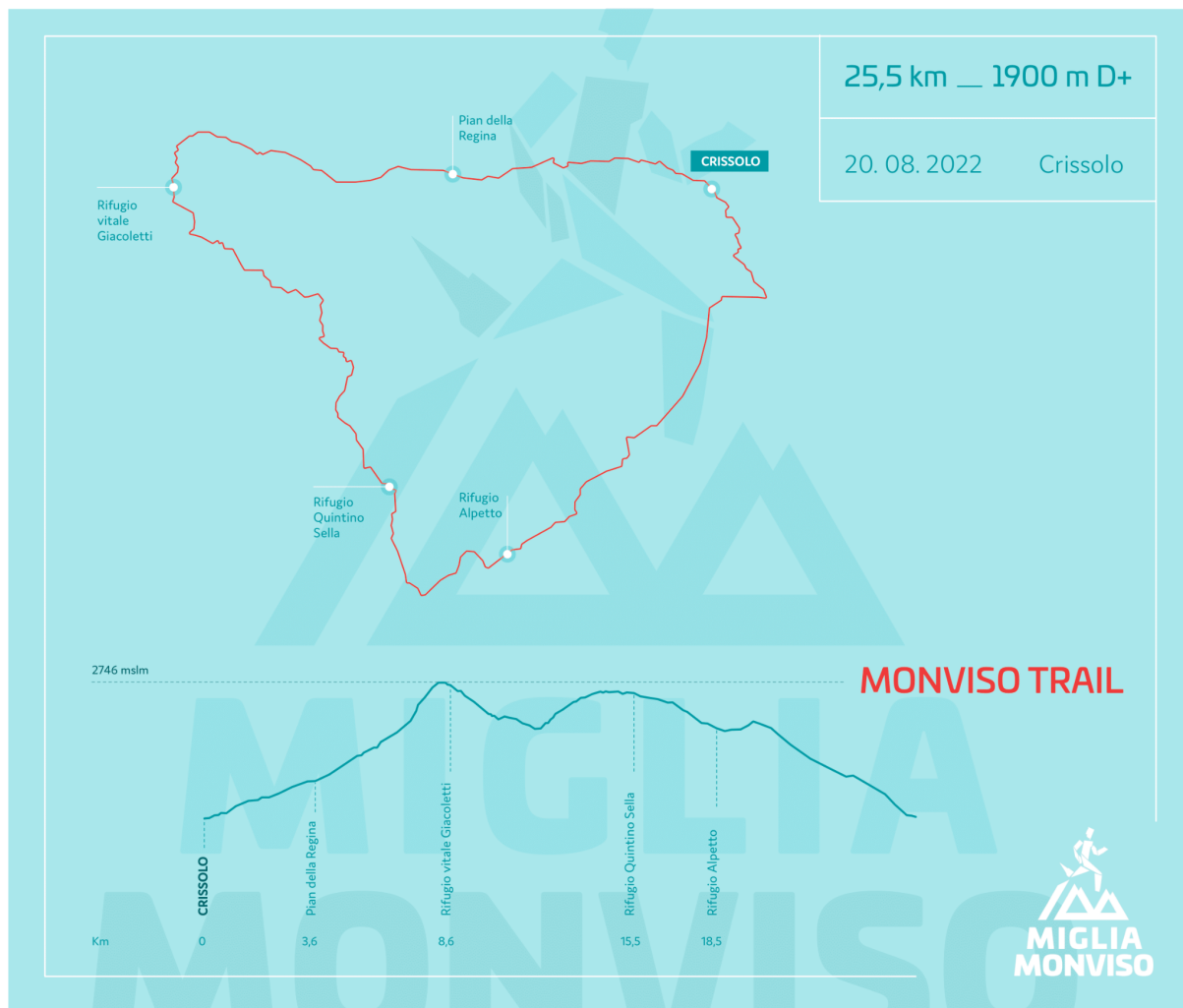


ROADBOOK e informazioni utili agli atleti



La presente altimetria sarà stampata sul pettorale degli atleti in gara

Con il patrocinio di

Organizzato da

MATERIALE OBBLIGATORIO

La gara si svolge in regime di semiautonomia. Per questo motivo al punto 8 del regolamento della gara, scaricabile dal sito www.100migliamonviso.eu, è elencato il materiale obbligatorio. La mancanza di tale materiale darà luogo a provvedimenti disciplinari fino alla squalifica del concorrente.

RISTORI

Lungo il percorso sono presenti 3 ristori, così riforniti:

Acqua Eva, Mole Cola, integratori **Dynasprint**, dolci **Cradel**, cioccolato e zollette di zucchero **Mercatò**. Nei punti potenzialmente più freddi the caldo **Mercatò**

ORARI

Venerdì 19 agosto ore 15.00 (fino alle 20.00) - apertura segreteria e consegna pettorali - Piazza Cavour (Saluzzo).

Sabato 20 agosto ore 06.00 - apertura segreteria e consegna pettorali sul luogo della gara - Crissolo
ore 7.45 - preparazione alla partenza e briefing pre-gara

Domenica 21 agosto ore 15.00 - Premiazioni delle gare - Piazza Cavour (Saluzzo)

CANCELLI ORARI

Il tempo massimo per concludere le prove è fissato a **8 ore**.

L'unico cancello orario previsto lungo il percorso è previsto a **Lago Chiaretto (12 km) dopo 4 ore**.

Ogni concorrente che non riesca a tenere il passo del servizio fine gara (scopa) verrà accompagnato al primo punto di ristoro e qui escluso dalla competizione.

NUMERI DI SOCCORSO

Ogni ristoro sarà collegato telefonicamente e via radio alla direzione gare. In caso di necessità questi sono i numeri da chiamare (saranno stampati sul pettorale), consigliamo di salvare questi contatti in rubrica:

3469499587 (Fondazione Amleto Bertoni) - 3458122714 (Vallome Luigi) - 3498357091 (Dellacroce Alberto)

Il numero unico di soccorso in Italia è il **112**

Con il patrocinio di

Organizzato da

SEGNALAZIONE PERCORSI

Sul sito <https://www.100migliamonviso.eu/monviso-trail-2/> è possibile scaricare la traccia GPX del percorso.

Il percorso sarà segnalato da bandierine di colore **ARANCIONE** e frecce di colore **ARANCIONE**, sempre chiaramente riportanti il logo della 100 Miglia Monviso, poste a distanza massima di 300 metri (e comunque in ogni incrocio)

CAMPIONATO DEL MONDO DI PLOGGING

Il Monviso Trail è stato selezionato come gara qualificante della prima edizione del Campionato Mondiale di Plogging.

Per tua informazione il termine Plogging è un neologismo, combinazione della parola svedese “plocka upp” (raccogliere) con “jogging”, che fa riferimento a quell’attività sportiva che consiste nel raccogliere i rifiuti mentre si corre.

La procedura per partecipare alle qualificazioni del campionato mondiale è molto semplice:

Al seguente link <https://www.ploggingchallenge.com/it/iscrizione> potrai creare la tua pagina personale;

Al seguente link <https://www.ploggingchallenge.com/it/myarea/gg> devi selezionare la gara qualificante alla quale ti sei iscritto;

Dopodiché non ti rimane che correre, raccogliere i rifiuti abbandonati lungo il percorso ed attendere la pubblicazione delle classifiche.

Per maggiori informazioni consulta il sito ufficiale ed il regolamento <https://ploggingchallenge.com/index.php/gare-qualificanti/>.

Siamo convinti che ciascuno di noi, grazie alle sue piccole azioni, possa dare un contributo significativo all’ambiente. Non lasciarti scappare questa occasione per lasciare il pianeta più pulito: il Campionato del Mondo di Plogging ti aspetta!

Con il patrocinio di

Organizzato da